

## REGULAMIN MISTRZOSTWA EUROPY MASTERS W MARATONIE Wrocław, 10 września 2017 roku

### I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja Miasta Wrocławia.
3. Wyłonienie Mistrzów Europy Masters w Maratonie w poszczególnych kategoriach wiekowych.

### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Mistrzostw Europy Weteranów w Maratonie jest Gmina Wrocław - Młodziwe Centrum Sportu Wrocław, PL 51-612 Wrocław, al. I. J. Paderewskiego 35, tel. +48 717334079, e-mail: [biuro@wroclawmaraton.pl](mailto:biuro@wroclawmaraton.pl).

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się **10.09.2017r.** po ulicach Wrocławia na jednej pętli, w ramach 35. PKO Wrocław Maratonu.
2. **Start:** o **godz. 9:00**. Zawodnicy Mistrzostw Europy Weteranów w Maratonie wystartują wraz z uczestnikami 35. PKO Wrocław Maratonu. **Meta:** Stadion Olimpijski.
3. **Długość trasy: 42,195 km.** Trasa będzie posiadała atest IAAF, AIMS i PZLA.
4. Zawodnicy na starcie ustawiają się w/g grup startowych. Grupy zostaną ustalone na podstawie deklarowanych przez zawodników czasów ukończenia maratonu. Starty grup odbywać się będą w minutowych odstępach.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 6 godzin netto. Zawodnicy, którzy na półmetku maratonu osiągną czas powyżej 3 godziny netto zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy biegu. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 15.30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety mikrobusem z napisem KONIEC MARATONU.
6. 99% trasy maratonu posiada nawierzchnię asfaltową, a 1% nawierzchnię brukową.
7. Trasa będzie posiadała **oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 42 (co 1 km)**.
7. Punkty pomiaru czasu będą znajdowały się na: **starcie, 5, 10, 15, 21.0975, 25, 30, 35, 40 km** i na mecie.
8. **Punkty odżywiania** będą znajdowały się na około: **5; 10; 15; 20; 25; 30; 35 i 40 km**. Na każdym punkcie ustawione będą stoły z:
  - a. miskami z czystą wodą (od około 10 km),
  - b. kubkami po 100 ml napoju izotonicznego,
  - c. bananami podzielonymi na kawałki (od około 10 km do 35 km),
  - d. kubkami po 100 ml naturalnej wody mineralnej.
9. **Punkty odświeżania** będą znajdowały się na około: **7,5; 12,5; 17,5; 22,5; 27,5; 32,5 oraz 37,5 kilometrze** i będą wyposażone w kolejności:
  - a. cukier w kostkach,
  - b. miski z czystą wodą do zmoczenia gąbek wydanych z materiałami przed biegiem przez organizatora,
  - c. woda mineralna do picia.
10. **Punkty medyczne** będą znajdowały się na **punktach odżywiania oraz odświeżania** i będą obsługiwane przez ratowników medycznych.
11. **Punkty masażu** będą znajdowały się na **22,6; 27,6; 32,6 i 37,6 kilometrze**.
12. **Kabiny WC** będą znajdowały się za **punktami odżywiania i odświeżania**.

### IV. UCZESTNICTWO

1. W Mistrzostwach Europy Masters w Maratonie startować mogą osoby, które do 10.09.2017 r. ukończą 35 lat, uzupełnią odpowiednią klasyfikację w formularzu zgłoszeniowym, dokonają właściwej opłaty startowej (zgodnie z pkt V) oraz zostaną pozytywnie zweryfikowaną przez swoją narodową federację Weteranów LA.
2. Lista narodowych federacji Weteranów LA, których zawodnicy mogą startować w Mistrzostwach Europy Masters w Maratonie dostępna jest na niniejszej stronie internetowej: <http://european-masters-athletics.org/member-federations.html>
3. Wszyscy zawodnicy dopuszczeni do startu w Mistrzostwach Europy Masters w Maratonie muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Maratonu, który przyjmuje zawodników w dniach 08 września 2017 r. w godz. 16:00 – 22:00, 09 września 2017 r. w godz. 9:00 – 22:00 i 10 września 2017 r. w godz. 5:30 – 8:00. Wydawanie pakietów startowych odbywa się jedynie w dniach 8, 9, 10 września 2017 r. podczas weryfikacji. Pakiety nieodebrane w tym terminie pozostają w dyspozycji organizatora.

Obowiązkiem zawodników jest:

- a. posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa z zastrzeżeniem pkt V/14b,
  - b. podpisać załącznik nr 1 niniejszego regulaminu,
  - c. pokwitować odebranie pakietu startowego podczas weryfikacji (numer startowy, komplet agrafek do umocowania numeru na koszulce).
4. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. W Mistrzostwach Europy Masters w Maratonie pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów startowych chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Pierwszych 50 zawodników będzie sklasyfikowanych według miejsca zajętego na mecie (czas brutto). 51 zawodnik i kolejni będą klasyfikowani według faktycznie uzyskanego czasu przebiegnięcia maratonu (czas netto). Posiadanie numeru podczas całego biegu, poruszanie się wyłączeni po trasie maratonu i przejście przez wszystkie punkty kontroli czasu jest warunkiem wystartowania w maratonie i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości) i skracanie trasy.
6. Szczegółowy opis zaplecza szatniowo-sanitarnego znajduje się w regulaminie 35. PKO Wrocław Maratonu.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do udziału w Mistrzostwach Europy Masters w Maratonie przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej maratonu [www.wroclawmaraton.pl](http://www.wroclawmaraton.pl).
2. **Zgłoszenia do udziału w Mistrzostwach Europy Masters w Maratonie będą przyjmowane do wyczerpania limitu zawodników 35. PKO Wrocław Maratonu (7000 zawodników) lub do 12.08.2017 r.**
3. Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności:
  - a. W pierwszej kolejności wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie [www.wroclawmaraton.pl](http://www.wroclawmaraton.pl)
  - b. Następnie dokonania opłaty za pakiet startowy za pośrednictwem płatności elektronicznych w panelu zgłoszeń internetowych lub na konto bankowe **Gminy Wrocław - Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław** w banku PKO BP o numerze: 13 1020 5226 0000 6602 0462 7032 (w tytule przelewu proszę wpisać: „opłata za pakiet startowy maraton” oraz podać imię, nazwisko zawodnika oraz rok urodzenia). Kod SWIFT: BPKOPLPW. **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.** Data wykonania ostatniej z w/w czynności decyduje o terminie dokonania zgłoszenia.
4. **Zawodnicy dokonujący wpłat poza kanałem płatności elektronicznej w panelu zgłoszeń, mają obowiązek dokonać płatność w terminie do 3 dni roboczych od dnia wypełnienia formularza zgłoszeniowego oraz zachować potwierdzenie dokonanej wpłaty.**
5. Wpłaty gotówkowe nie będą przyjmowane.
6. Zgłoszenie udziału w Mistrzostwach Europy Masters w Maratonie stanowi potwierdzenie zapoznania się zawodników z regulaminem Mistrzostwach Europy Masters w Maratonie oraz 35. PKO Wrocław Maratonu, zobowiązanie się do ich przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących organizowanych obecnie i w przyszłości zawodów przez organizatorów 35. PKO Wrocław Maratonu. Szczegółowe zakresy wymaganych zgód zawarte są w formularzu oświadczenia stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu imprezy.
7. Dane zawodnika i numer startowy pojawią się na liście startowej po zaksięgowaniu wpłaty.
8. W przypadku negatywnej weryfikacji zawodnika przez narodową federację Weteranów LA zawodnik zostanie usunięty z listy startowej Mistrzostw Europy Masters w Maratonie.
9. **Termin zgłoszeń i wysokość opłat:**
  - a. Zgłoszenia do Mistrzostw Europy Masters w Maratonie przyjmowane będą do 12 sierpnia 2017 r.,
  - b. Przez cały okres przyjmowania zgłoszeń do Mistrzostw Europy Masters w Maratonie opłata startowa wynosi **200 zł**,
  - c. Dla zawodników zgłaszających się do startu w 5. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie oraz w Mistrzostwach Europy Masters w Maratonie łączna opłata za oba pakiety startowe będzie obniżona o **15 zł**. W tytule przelewu proszę wpisać: „opłata za pakiety Półmaraton i Maraton” – łączna opłata może być dokonana tylko do 15.05.2017 r. Przyznanie numeru w 5. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie będzie możliwe w przypadku nie wyczerpania limitu miejsc.
  - d. Dla zawodników zgłoszonych do 10. PANAS Półmaratonu Ślęzańskiego oraz 5. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu opłata startowa za udział w Mistrzostwach Europy Masters w Maratonie zostanie obniżona o **30 zł** (nie dotyczy pkt. 9 c).
10. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.

11. Sekretariat Maratonu znajduje się we Wrocławiu, przy al. I.J. Paderewskiego 35, PL 51-612 Wrocław, tel. +48 71 733 40 79, e-mail: biuro@wroclawmaraton.pl. i pracuje w godz. 7.00 - 15.00. Sekretariat pod tym adresem jest czynny do piątku 08.09.2017 r. do godziny 10:00 i po maratonie od dnia 11.09.2017 r. W piątek 08.09.2017 r. w godz. 16.00 - 22.00, w sobotę 09.09.2017 r. w godz. 9.00 - 22.00 i w niedzielę 10.09.2017 r. w godz. 5.30 – 8.00 Sekretariat Maratonu będzie się znajdował w sali gier Hali Wielofunkcyjnej AWF na Stadionie Olimpijskim, al. I.J. Paderewskiego 35, i będzie prowadził weryfikację zawodników, wydawał numery startowe, wydawał pakiet startowy i skierowania na darmową noclegownię.
12. **Warunkiem pozytywnej weryfikacji w dniach 08-10 września 2017 r. jest:**
- osobiste stawiennictwo zawodnika i przedłożenie podpisanego oświadczenia według treści formularza stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu lub
  - stawiennictwo upoważnionej osoby, która zobowiązana jest przedłożyć oryginał upoważnienia podpisanego przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana według treści formularza stanowiącego załącznik nr 2 wraz z kserokopią dokumentu tożsamości zawodnika udzielającego upoważnienia (dowód osobisty lub paszport) do wglądu, oraz podpisane przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana oświadczenia - załączniki nr 1 do niniejszego regulaminu.

## VI. KLASYFIKACJE

- W Mistrzostwach Europy Masters w Maratonie będą prowadzone klasyfikacje:
  - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- K i M - 35,	- K i M - 55,	- K i M - 70,
- K i M - 40,	- K i M - 60,	- K i M - 75,
- K i M - 45,	- K i M - 65,	- K i M - 80 i starsi.
- K i M - 50,		
  - drużynowa w kategoriach wiekowych: trzech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania identycznej nazwy drużyny w formularzu zgłoszeniowym (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).
- Zawodnik otrzyma dwa numery startowe do przypięcia. Numer z chipem musi zostać zamocowany na z przodu piersiach. Numer bez chipu ma zostać przypięty na plecach.

## VII. NAGRODY

- Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą Mistrzostwa Europy Masters w Maratonie (tym samym 35. PKO Wrocław Maraton) zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Loteria rozpocznie się o godz. 15.10. Szczegóły dotyczące loterii zostaną opublikowane w regulaminie loterii najpóźniej do 01 sierpnia 2017 r.
- Każdy uczestnik, który przekroczy linię mety w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
- Zwycięzcy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn nabywają prawo do startu w 36. Wrocław Maratonie (obniżona opłata na podstawie regulaminu 36. Wrocław Maratonu pod warunkiem zgłoszenia się do 30.04.2018 r.),
- Puchary zostaną wręczone zwycięzcom Mistrzostw Europy Masters w Maratonie zgodnie z programem minutowym. Nagrody nieodebrane podczas dekoracji, będą możliwe do odebrania do 30 dni od dnia zakończenia biegu. Po tym terminie pozostają w dyspozycji organizatora.
- Zawodniczki i zawodnicy po ukończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom antydopingowym. Badania zostaną wykonane przez Komisję do Zwalczenia Doping w Sporcie. Każda zawodniczka i zawodnik wytypowany przez Komisję do Zwalczenia Doping w Sporcie ma obowiązek, pod karą dyskwalifikacji udać się na badania antydopingowe. W przypadku wykrycia w próbce A substancji niedozwolonych zawodnik ma prawo wystąpić z wnioskiem o przebadanie próbki B na swój koszt. W razie wyniku negatywnego próbki B niepotwierdzającego zażycie substancji niedozwolonych, wynik zawodnika pozostaje utrzymany na liście, zaś w sytuacji potwierdzenia wyniku próbki A, Dyrektor Wrocław Maratonu dyskwalifikuje zawodnika. Decyzja o dyskwalifikacji jest ostateczna i nie mają do niej zastosowania przepisy PZLA dotyczące możliwości odwołania.
- Lista substancji i metod zabronionych jest określona w Załączniku nr 1 do Międzynarodowej Konwencji do Zwalczenia Doping w Sporcie z dnia 19.10.2005 r. wraz z aktualizacjami.

## VIII. NOCLEGI

- Organizator zapewnia 200 zawodnikom bezpłatne noclegi z 09 na 10 września 2017 r. w Hali Sportowej przy ul. Parkowej 14. O przyznaniu miejsca (otrzymania skierowania) decyduje kolejność rezerwacji dokonywanej bezpośrednio w czasie weryfikacji zawodników w Sekretariacie Maratonu. Organizator nie zapewnia materaców, pościeli, śpiworów, itp.
- Dla uczestników Mistrzostw Europy Masters w Maratonie organizator zapewnia specjalny internetowy system rezerwacji noclegów – link do systemu rezerwacji <https://h4b.hoteco.pl/h4b/>. W przypadku pytań ws. usług hotelowo-turystycznych zawodnicy proszeni są o kontakt z Hotel Service 24 (tel. +48 713648587, e-mail: travel@hotelservice24.pl).

## IX. ŻYWIENIE

1. Zawodnicy przed startem w dniu imprezy śniadanie spożywają we własnym zakresie.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: naturalną wodę źródlaną, napój izotoniczny, herbatę, banan oraz posiłek regeneracyjny. Posiłki będą wydawane na podstawie bonu.
3. W punkcie III. podane jest odżywianie na trasie podczas biegu.
4. W dniu 09 września 2017 r. w godz. 16:00 – 20:00 na Stadionie Olimpijskim, odbędzie się „Pasta Party”. Każdy zawodnik, który dokona weryfikacji 8 i 9.09.2017 r. do godz. 19.50 otrzyma bon na porcję makaronu.

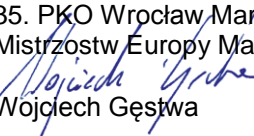
## X. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacji 35. PKO Wrocław Maratonu pokrywają:
  - a. Gmina Wrocław,
  - b. PKO BP – Sponsor Tytularny,
  - c. Partnerzy i instytucje wspomagające 35. PKO Wrocław Maraton.
2. Koszty opłaty startowej, dojazdów i innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
3. Zweryfikowani zawodnicy mają prawo do bezpłatnego korzystania ze zbiorowej komunikacji miejskiej i podmiejskiej (tramwaje, autobusy) w dniu 09 i 10 września 2017 r. za okazaniem numeru startowego.
4. W ramach opłaty za pakiet startowy uczestnik otrzymuje:
  - a. Biuletyn Mistrzostw Europy Masters w Maratonie
  - b. nr startowy + agrafki,
  - c. gąbkę,
  - d. napoje, banany, cukier na trasie i mecie,
  - e. regulamin z mapką trasy,
  - f. bon na „pasta party” – w dniu 09 .09.2017 r.,
  - g. koszulkę sportową,
  - h. ewentualnie upominki.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie Maratonu. Po trasie będą jeździły i udzielały pomocy zespoły lekarskie zgodnie z zatwierdzonym przez właściwy Urząd Planem Zabezpieczenia Medycznego. Uczestnicy Maratonu mogą skorzystać na mecie z masażu wykonywanych przez studentów Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.
2. Pisemne protesty przyjmuje Sekretariat 35. PKO Wrocław Maratonu na mecie 10.09.2017 r. do godziny 16:00. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 1 godziny od zgłoszenia.
3. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe zgodne z przepisami PZLA oraz IAAF.
4. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Maratonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z samochodu z napisem „Koniec Biegu, który zawiezie ich na Stadion Olimpijski.
6. Po trasie maratonu mogą jeździć tylko pojazdy ze specjalną - wydaną przez organizatora przepustką, umiejscowioną w widocznym miejscu.
7. Zawodnicy zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Szczegóły polisy (ubezpieczyciel, numer polisy, gwarantowana suma ubezpieczenia, ogólne warunki ubezpieczeń) opublikowane zostaną na stronie internetowej w dziale Regulamin do 30 sierpnia 2017 r.
8. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
9. Organizator zastrzega prawo do zmiany terminu rozgrywania biegu ze względu na wystąpienie Siły Wyższej.
10. Integralną częścią regulaminu są Regulamin 35.PKO Wrocław Maratonu wraz z załącznikami nr 1 i załącznik nr 2 – formularz upoważnienia.

Dyrektor  
35. PKO Wrocław Maratonu  
Mistrzostw Europy Masters w Maratonie

  
Wojciech Gęstwa