

Regulamin uczestnictwa w zajęciach Wrocław Marathon Team

10. edycja programu „I Ty możesz zostać maratończykiem”

I. CEL ZAJĘĆ:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Przygotowanie biegaczy amatorów do udziału w biegach.
3. Promocja 6. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu oraz 36. PKO Wrocław Maratonu

II. ORGANIZATOR:

Gmina Wrocław, pl. Nowy targ 1-8. 51-612 Wrocław - Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław,
adres dla doręczeń: al. Ignacego Jana Paderewskiego 35, PL 51-612 Wrocław.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Czas trwania cyklu zajęć 30 tygodni tj. od 3 marca do 27 września 2018 roku,
2. Treningi odbywają się:
 - a) miejsce: Wrocław, Stadion Olimpijski,
termin: wtorki godz. 18.00 i czwartki godz. 18.00,
 - b) miejsce: Wrocław, Park Grabiszyński,
termin: poniedziałki godz. 18.00 i środy godz. 18.00,
4. Poszczególne zajęcia biegowe „Wrocław Marathon Team” trwają najczęściej w przedziale: 1,5 - 2 godz. (w zależności od potrzeby trenera, warunków atmosferycznych, pory roku, poziomu wytrenowania grupy).

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Uczestnik zajęć musi mieć ukończone 18 lat, w dniu rozpoczęcia cyklu zajęć tj. 3 marca 2018 roku,
2. Warunkiem udziału w zajęciach „Wrocław Marathon Team” jest złożenie koordynatorowi lub trenerowi na pierwszym treningu:
 - 1) formularza zgłoszeniowego uczestnika, które zawiera oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach biegowych;
 - 2) dokonanie przed przystąpieniem do zajęć wpłaty na konto bankowe **Gminy Wrocław – Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław, 51- 612 Wrocław al. I. J. Paderewskiego 35,** o numerze: **44 1020 5226 0000 6602 0416 4851** kwoty **200,00 złotych** z dopiskiem **WMT – imię i nazwisko uczestnika,**
 - 3) opłata za cykl zajęć biegowych wynosi **200,00 złotych** i nie dotyczy uczestników, którzy:
 - a) dokonają opłaty za start w 6. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie **przed rozpoczęciem cyklu zajęć, tj. 3 marca 2018 r. oraz przed wyczerpaniem limitu miejsc we wspomnianym biegu.** Wymienione wyżej osoby ponoszą opłatę w wysokości **120,00 złotych** dokonując przelew przed przystąpieniem do uczestnictwa w pierwszych zajęciach na numer konta podany we wcześniejszym podpunkcie. **W tytule przelewu należy wpisać WMT 120 – imię i nazwisko uczestnika,**
 - b) dokonają łącznej opłaty za start w 6. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie oraz 36. PKO Wrocław Maratonie **przed rozpoczęciem cyklu zajęć, tj. 3 marca 2018 r. oraz przed wyczerpaniem limitu miejsc we wspomnianych biegach.** Wymienione wyżej osoby ponoszą opłatę w wysokości **100,00 złotych** dokonując przelew przed przystąpieniem

do uczestnictwa w pierwszych zajęciach na numer konta podany we wcześniejszym podpunkcie. **W tytule przelewu należy wpisać WMT 100 – imię i nazwisko uczestnika,**

- 4) **Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.**
 - 5) **Limit uczestników tegorocznej edycji zajęć wynosi 250 osób. O przyjęciu do grupy biegowej decyduje kolejność wpłat.**
3. W zamian członkowie grupy biegowej otrzymują:
- 1) możliwość wzięcia udziału w 6. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie bez opłaty startowej, (zapisu do biegu dokonuje uczestnik, który musi dokonać formalności zgodnie z regulaminem 6. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu, ale przed wyczerpaniem limitu uczestników),
 - 2) możliwość wzięcia udziału w 36. PKO Wrocław Maratonie za opłatą 36,00 złotych, **w przypadku ukończenia 6. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu** (zapisu do biegu dokonuje uczestnik, który musi dokonać formalności zgodnie z regulaminem 36. PKO Wrocław Maratonu, ale przed wyczerpaniem limitu uczestników),
 - 3) możliwość wzięcia udziału w biegu pn. „Kontrolna Trzydziestka”: który odbędzie się 5 sierpnia 2018 roku, Wrocław, Ścieżka Biegowa „Między Mostami”, dystans 30 km., bez ponoszenia opłaty za bieg,
 - 4) pełną obsługę trenerską podczas trwania cyklu zajęć,
 - 5) ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej oraz od następstw nieszczęśliwych wypadków, w trakcie trwania zajęć.

V. ZAPISY:

1. Zapisy uczestników do grupy biegowej dokonywane są:
 - 1) w Młodzieżowym Centrum Sportu Wrocław, pokój nr. 015, 002 al. Ignacego Jana Paderewskiego 35, biuro Działu Rekreacji i Organizacji Imprez,
 - 2) drogą elektroniczną po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i przesłaniu skanu na adres e-mail: pawel.szwed@mcs.wroc.pl,
 - 3) bezpośrednio przed treningiem u trenera lub koordynatora grupy biegowej,
2. Formularz zgłoszeniowy do pobrania ze stron internetowych: www.wroclawmaraton.pl, www.pol.wroclawmaraton.pl – zakładka „Wrocław Marathon Team”.
3. Kontakt: + 48 531 351 027, e-mail: pawel.szwed@mcs.wroc.pl

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem udziału w zajęciach powinien skonsultować się z lekarzem pierwszego kontaktu w celu uzyskania informacji o braku przeciw wskazań zdrowotnych do uprawiania rekreacyjnego biegania. W pierwszych tygodniach udziału w zajęciach wskazane będzie wykonanie badań w przychodni sportowo- lekarskiej.
2. Wszyscy uczestnicy przed pierwszymi zajęciami muszą podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do treningu sportowego oraz wypełnić informację umieszczoną na formularzu zgłoszeniowym dotyczącą możliwości wykorzystania ich wizerunku na potrzeby reklamowania grupy treningowej.